



## SENIORIKERHO HELMEN HETKI SENIORKLUBBEN PÄRLESTUNDEN

Helmen Hetki on **ilmainen** seniorikerho, joka on tarkoitettu kotona asuville ikäihmisille ja omaishoidettaville. Seniorikerhosta löytyvät kuntoiluhuone ja hoitola, jossa asiakkaille voidaan tehdä esimerkiksi pieniä kampauksia tai käsihoitoja. Halutessaan asiakkaat voivat myös ruokailla ja kahvitella maksua vastaan.

Helmen hetkessä huomioidaan asiakkaat yksilöinä ja toimintaa rakennetaan heidän toiveidensa mukaisesti. Voit tulla toimintaan **yhdeksi tunniksi tai koko päiväksi**. Suunnitellaan juuri sinun näköisesi päivä!

Helmen Hetki on avoinna maanantaista keskiviikkoon klo. 10-13.30.

Pärlestunden är en **avgiftsfri** seniorklubb som är avsedd för hemmaboende äldre personer och dem som vårdas av anhöriga. Seniorklubben har ett konditionsrum och ett skönhetscenter där t.ex. enklare frisyrer eller manikyr kan göras åt kunderna. Kunderna kan också äta mat eller dricka kaffe mot betalning.

Vid Pärlestunden tar man hänsyn till kunderna individuellt och verksamheten byggs enligt deras önskemål. Du kan ta del i verksamheten för **en timme eller hela dagen**. Vi planerar en dag som passar just dig!

Pärlestunden är öppen från måndag till onsdag kl. 10-13.30.

[www.vamia.fi](http://www.vamia.fi)

### Yhteystiedot/Kontaktuppgifter:

Helmen Hetki - Pärlestunden | Kapteeninkatu-Kaptensgatan 32, 65200 Vaasa-Vasa  
puh-tel: 040 645 8656, ma/män-tors | klo/kl. 10-14