

MINNESLISTA FÖR PUK!

I början av dina studier kommer du att delta i ett PUK-samtal. Under samtalet kommer en personlig plan för utveckling av ditt kunnande (PUK) att utarbetas. Under samtalet klargörs dina mål, ditt tidigare förvärvat kunnande identifieras och en lämplig studieväg planeras för dig. Planen justeras under hela din studietid.

FÖRBERED DIG INFÖR PUK-SAMTALET, BEKANTA DIG MED DIN EGEN EXAMEN

- <https://eperusteet.opintopolku.fi/#/sv/> (Examensgrunder) -webbplatsen
- Du hittar även på din skolas webbsida viktig information om din utbildning.

UNDER PUK-SAMTALET HAR DU MÖJLIGHET ATT

- Diskutera konfidentiellt
- Berätta om dina intressen och framtidsplaner
- Påverka din studieväg
- Presentera ditt tidigare kunnande: t.ex. studier, arbete, fritidsaktiviteter
- Berätta om dina behov av vägledning och stöd
- Få information om vilken typ av vägledning och stöd du kan få under dina studier
- Ställa frågor om dina studier

TA MED DINA BETYG OCH ANDRA DOKUMENT TILL PUK-SAMTALET

- Arbets- eller praktikintyg
- Betyg från tidigare studier och specialkompetenser
- Dokument, t.ex. från fritidsaktiviteter, klubbverksamhet, volontärarbete, förtroendeuppdrag, civiltjänst/militärtjänst eller företagsverksamhet

ATT TÄNKA PÅ I FÖRVÄG

- Hur är du som student?
- Hur har dina tidigare studier gått?
- Vilka saker är du bra på? Vilka är dina styrkor?
- Inom vilka områden behöver du hjälp? Vilket stöd och vilken vägledning har du fått?
- Varför valde du denna utbildning?
- Vilka förväntningar har du på de påbörjade studierna?
- Har du redan kunskaper inom detta område?
- Vilka är dina framtidsplaner?

PUK-samtal hålls regelbundet. Du kan alltid ta kontakt när du vill diskutera dina studier.