

Opiskelu- ja urasuunnitteluvalmiudet kussin Moodle-näkymä.

Kurssin avulla vahvistetaan opiskelijoiden digitaalisten työelämätaitoja. Opiskelijoita autetaan tunnistamaan yhteiskunnan digitaaliset palvelut työnhakuun ja muihin yhteiskunnan palveluihin.

Pyydä pääsy kurssialustalle, jos haluat käyttää materiaalia omassa työssäsi.

kati.ahonen@vamia.fi



Opiskelu- ja urasuunnitteluvalmiudet, 1 osp (OPO Kati Ahonen)

Kurssi Arvioinnit Kompetenssit Lisää v

Sinut on lisätty kurssialueelle.

x

✓ Tervetuloa kehittämään omia opiskelu- ja urasuunnitteluvalmiuksiasi!

Sulje kaikki



Sisältö:

Osiot 1-3 tehdään opintojen alkuvaiheessa. Osiot 4-5 tehdään opintojen loppuvaiheessa (viim. lkk ennen valmistumista).

1. Omien kiinnostuksen kohteiden, mahdollisuuksien ja tuen tarpeiden tunnistaminen
2. Tutkintoani ja uraani koskevat valinnat
3. Koulutustarjonta ja jatko-opiskelumahdollisuudet
4. Työnhakutaidot
5. [Itsearviointi ja kurssipalautte](#)

Kurssiin sisältyy HOKS-keskustelu oman opinto-ohjaajan kanssa. Varaa aikasi [tästä](#)

Tavoitteet:

Kurssin jälkeen osaat

- tunnistaa omia kiinnostuksen kohteitasi, mahdollisuuksiasi ja tuen tarpeitasi
- tehdä tutkintoasi ja uraasi koskevia valintoja
- hankkia tutkinnon suorittamisen aikana tietoa erilaisista jatkokoulutusmahdollisuuksista ja koulutustarjonnasta
- valmistautua tutkinnon suorittamisen aikana työnhakuun ja oman osaamisesi esittelyyn.

Suorittaminen:

- Omien opintojen suunnittelu HOKS-keskusteluissa
- Materiaaleihin tutustuminen ja kurssitehtävien tekeminen
- Omaa osaamistasi esittelevä tuotos työnhakua varten

Jokainen kurssiosio (1.-4.) sisältää sekä pienempiä välitehtäviä että isomman lopputehtävän. Lisäksi jokainen tekee kurssin päätteeksi itsearviointin omasta oppimisestaan sekä täyttää kurssipalautteen (osio 5.).

Arviointi:

Arvioidaan asteikolla 1-5.

Valitse ryhmä:

 Valitse oma ryhmäsi tästä

 Yleinen keskustelu

Täällä tiedotamme kurssiin liittyvistä ajankohtaisista asioista ja voit myös kysyä mieltä askarruttavista asioista kurssin suorittamiseen liittyen.

✓ 1. Omien kiinnostuksen kohteiden, mahdollisuuksien ja tuen tarpeiden tunnistaminen



Itsetuntemus on tärkeä osa urasuunnittelua. Tässä osiossa saat ajatuksia siihen, miten omaa osaamistaan ja vahvuuksiaan voi tunnistaa ja hyödyntää oman uransa suunnittelussa. Mitä paremmin tunnet itsesi, sitä helpommin pystyt tekemään opintoihin ja ammatilliseen tulevaisuuteen liittyviä valintoja.

Tee tehtävä Minä opiskelijana.

Tutustu seuraaviin materiaaleihin ja tee halutessasi tehtävä Tunnista vahvuutesi ja osaamisesi sekä Duunitorin tyyppitesti.



Lue artikkeli: Tunnistatko vahvuutesi? Innostus ja uppoutuminen antavat vihjeitä.

Tee: Avaa



Katso video: Miten hyödyntää omia vahvuuksia?

Tee: Avaa



Tee persoonallisuustesti

Tee: Avaa

Tee lopuksi pakollinen lopputehtävä.



1. LOPPUTEHTÄVÄ: OMA OSAAMINEN JA SEN KEHITTÄMINEN

Tee: Palauta

✓ 2. Tutkintoani ja uraani koskevat valinnat



Tämän osion aikana opit selvittämään itsellesi sopivia vaihtoehtoja oman urasuunnitelmasi tueksi käyttäen erilaisia tietolähteitä ja sähköisiä ohjauspalveluja. Saat tietää oman tutkinnon muodostumisen, tutkinnossa vaadittavat suoritukset ja valinnan mahdollisuudet, jotka edistävät työelämään sijoittumista ja omaa urasuunnitelmaasi. Opit seuraamaan tutkinnon suorittamisen edistymistä oma-aloitteisesti ja käyttämään erilaisia oppimisympäristöjä osaamisesi hankkimisessa.

On tärkeää selvittää itselleen oman alansa tarjoamat erilaiset mahdollisuudet. Kaikkien ammattialojen sisällä on monia erityisaloja ja tehtäviä, joista jokainen voi löytää itselleen sopivan yhdistelmän.

Tutustu oman tutkintosi perusteisiin ja mahdollisuuksiin täältä



[Tutkinnon perusteet, oman alan osaaminen ja uratarinat](#)

Merkitse tehdyksi

2. LOPPUKÄYTTÖ: Tee joko tehtävä a) tai b)



a) Tee tehtävä: Tavoitetyöni

Tee: Palauta



b) Tee tehtävä: Mitä kaikkea voisinkaan tehdä?

Tee: Palauta



✓ 3. Koulutustarjonta ja jatko-opiskelumahdollisuudet






Urasuunnittelu on oman ammatillisen uran suunnittelua. Tärkeää urasuunnittelussa on tunnistaa oma osaaminen, vahvuudet, mielenkiinnon kohteet ja omat toiveet. Sinä olet asiantuntija oman urasi suunnittelussa! Tässä osiossa lähdet liikkeelle omista tulevaisuuden suunnitelmistasi, otat selvää eri jatko-opiskelumahdollisuuksista ja hahmottelet omaa urasuunnitelmaasi.

Tee tehtävä Erilaiset ammatit.

Tutustu erilaisiin jatko-opiskelumahdollisuuksiin sekä aikuisten urasuunnittelusivustoon.

 Tutustu erilaisiin jatko-opiskelumahdollisuuksiin	Merkitse tehdyksi
 Jatko-opintoihin hakeminen	Merkitse tehdyksi

Tee yksi ammatinvalintatesti vaihtoehdoista a-c:

 a) Tee AVO-testi (Ammatinvalintaohjelma)	Tee: Palauta
 b) Tee Duunitorin ammatinvalintatesti	Tee: Palauta
 c) Tee ammatinvalintatesti Duunikone (TAT)	Tee: Palauta

Tee lopuksi pakollinen lopputehtävä.





 3. LOPPUTEHTÄVÄ: OMA URASUUNNITELMASI	Tee: Palauta
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------

✓ 4. Työnhakutaidot






On tärkeää, että osaat kertoa työnantajalle omasta osaamisestasi ja tehdä erilaisia työnhaussa tarvittavia dokumentteja. Tässä osiossa harjoittelet näitä taitoja.

Tutustu seuraaviin lisämateriaaleihin ja vinkkeihin urasuunnitteluun ja työnhakuun liittyen.

 Tutustu Vamian urasuunnittelun ja työnhaun sivustoon	Merkitse tehdyksi
 Katso videot työnhakutaidoista	Merkitse tehdyksi
 Lue rekrytointikouluttajan vinkit työllistymiseen	Merkitse tehdyksi
 Katso CV:n yleiset kompastuskivet	Merkitse tehdyksi

Tee Verkostoituminen työnhaussa -tehtävä.

Tee yksi tehtävä vaihtoehdoista a-e:

 b) Tee tehtävä: Osaamisen kartoitus	Tee: Palauta
 d) Tee tehtävä: Vahvuudet sanapilvi	Tee: Palauta
 e) Tee tehtävä: Kannustajat	Tee: Palauta

Tee lopuksi pakollinen lopputehtävä.

 4. LOPPUKIRJA: ASIAKIRJA OMASTA OSAAMISESTASI	Tee: Palauta
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------

✓ Valmistuvalle opiskelijalle

Tästä osiosta löydät tärkeää lisämateriaalia valmistumiseen liittyen.



Valmistuvan opiskelijan muistilista



Ammattitutkintostipendin hakeminen



Työmarkkinatori.fi / Työnhakijaksi ilmoittautuminen

Tämän linkin kautta pääset ilmoittautumaan työnhakijaksi TE-palveluihin (Te-palveluiden Oma asiointi). Tee ilmoitus viimeistään ensimmäisenä työttömyyspäivänäsi.



Kelan etuudet henkilöasiakkaille

5. Itsearviointi ja kurssipalaute



Täytä [itsearviointi](#) ja [kurssipalaute](#), kun olet palauttanut kaikki kurssitehtävät. Kurssi arvioidaan vasta kun olet tehnyt itsearvioinnin ja antanut kurssipalautteen.



Itsearviointi

Tee: Lähetä palaute



Kurssipalaute

Tee: Lähetä palaute

▼ Opettajan työkalupakki Ei saatavilla

▼ Ohjeita Ei saatavilla